



МЕНЮ

15.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 4т/т/к/2008 | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ | 60 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 224/335/2008/2011 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ | 160 | 371 | 15,19 | 12,40 | 43,90 |
| 430/2008 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 200 | 43 | 0,20 | 0,10 | 12,11 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 520 | 571 | 19,46 | 19,72 | 80,15 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 64/2008 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 86 | 1,92 | 4,18 | 5,64 |
| 76/2008 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10 | 115 | 5,29 | 7,04 | 10,70 |
| 239/2008 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 203 | 11,70 | 10,34 | 13,50 |
| 123/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 148 | 2,90 | 4,70 | 23,50 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 865 | 838 | 26,41 | 28,66 | 110,03 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

